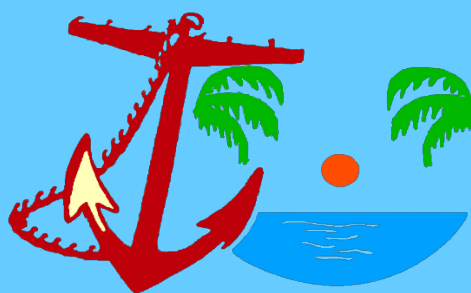


El Ancla



RESTAURANTE EL ANCLA

PASEO MARÍTIMO, ALDEAS DE TARAY CLUB. LA MANGA DEL MAR MENOR

WWW.RESTAURANTELANCLA.ES

RESERVAS/BOOKINGS: +34 630392939



@ELANCLALAMANGA



Restaurante El Ancla

ENTRÉES ET APPÉRITIFS

1. CHARCUTERIE DU PAYS	9.00€
2. SALADE RUSSE/ MARINERAS: Salade russe avec anchois	4.50 /2.50 €
3. CARPACCIO THON 100 Grs.....	10.00€
4. ANCHOIS FRAIS A LA VINAIGRE	10.00€
5. SARDINE FUMÉE, POIVRE ROUGE ET TOMATE	3.00€
6. FROMAGE FRAIS GRILLÉ.....	9.00€
7. CREVETTES GRILLÉ	19.00€
8. CREVETTES A LAIL	12.50€
9. POULPE	12.50€
10. CLOVISSES MARINIÈRE	12.50€
11. CALAMARS A LANDALOUSE.....	11.00€
12. CALAMAR GRILLÉ	13.00€
13. SEICHE.....	11.50€
14. "CHOPITOS": PETITS CALAMARS FRITS	10.00€
15. POMMES DE TERRE PIQUANTS.....	5.00€
16. BEIGNETS	0.95€/unidad

SALADES

17. MIXTE: LAITUE, TOMATE, OIGNON, OLIVES, THON, POIVRON, OEUF, CONCOMBRE	7.00€
18. MURCIANA: TOMATE EN CONSERVE, OEUF, OIGNON, THON, OLIVES.....	7.00€
19. SPECIALE: LAITUE, TOMATE, PEACH, OEUF, CAROTTES, MAÏS, "PALMITO", ASPERGES, THON, SAUMON	10.00€
20. FUMÉ: TOMATE, OIGNON, POISSON FUMÉ, CAPERS.....	8.50€
21. SALADE "DE VENTRESCA": THON, POIVRON, FROMAGE FRAIS, CAPERS.....	9.50€
22. SALADE AUX FRUITS DE MER: CRABE, LAITUE, CREVETTES, ANANAS, MAYONNAISE, KETCHUP	9.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

VIANDES

23. AGNEAU GRILLÉ	14.00€
24. FILET DE PORC	15.50€
25. PROIE DE PORC IBÉRIQUE	17.00€
26. VIEUX ENTRECÔTE 300 Grs	17.00€
27. FILET DE BOEUF	19.00€
28. SAUCE AU POIVRE / AU ROQUEFORT / ALI – OLI / AU VIN ET RAISIN	2.75€

POISSON

29. PERCHE A LA ESPALDA	15.00€
30. DORADA A LA ESPALDA	15.00€
31. MERLAN GRILLÉ	12.00€
32. MERLAN A LA BASQUE	16.00€
33. SOLE MEUNIÈRE	13.50€
34. COD DANS LA SALSA	15.00€
35. SAUMON GRILLÉ	12.00€
36. SARDINES	s/m
37. ANCHOIS FRAIS FRIT	s/m
38. FRITURE DE POISSON	16.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

RIZ(AU MOINS DEUX PORTIONS)

39. PAELLA AU POULET ET AUX FRUITS DE MER	11.00€/ration
40. PAELLA DE VERDURE.....	11.00€/ration
41. PAELLA AUX FRUITS DE MER	11.50€/ration
42. RIZ "A BANDA"	11.50€/ration
43. PAELLA DESCARGOTS ET LAPIN	13.75€/ration
44. PAELLA "CALDERO"	12.50€/ration
45. RIZ AVEC HOMARD (à la demande).....	19.00€/ration

PLATS COMPOSES

46. GAZPACHO: SOUPE FROIDE A LA TOMATE, CONCOMBRES, OIGNONS	5.50€
47. OMELETTE AU THON ET SALADE	9.50€
48. AU MIROIR ET FRITES.....	8.00€
49. CAMPERO: OEUF BRUILLÉS AVEC FRITES, SAUCISSE, CHORIZO	11.00€
50. FILETS DE BLANC DE POULET GRILLÉ, OEUF ET FRITES.....	9.50€
51. CALAMARS A LANDALOUSE, OEUF ET FRITES.....	9.50€
52. FILETS DE PORC, OEUF ET FRITES	9.50€
53. PÂTES AU THON, FROMAGE ET A LA TOMATE.....	7.50€
54. SOUPE AUX FRUITS DE MER.....	8.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

PIZZAS

55. MARGARITA: TOMATE, FROMAGE, JAMBON DYORK	8.00€
56. VEGETALE: TOMATE, FROMAGE, CHAMPIGNONS, OIGNONS, POIVRONS, ARTICHAUDS, ASPERGES, CAPERS	10.00€
57. MARINERA: TOMATE, FROMAGE, OIGNONS, THON, CREVETTES, ANCHOIS	10.00€
58. QUATRE SAISONS: TOMATE, FROMAGE, THON, JAMBON DYORK, CHAMPIGNONS ..	9.00€
59. ROQUEFORT: TOMATE, MOZARELLA, ROQUEFORT, JAMBON, DYORK	9.00€
60. TROPICALE: TOMATE, FROMAGE, JAMBON DYORK, ANANAS	8.00€
61. CARNAVAL: TOMATE, FROMAGE, OIGNONS, BOEUF ET BACON	10.00€

TOAST, SANDWICHS ET HAMBURGUER

62. SOBRASADA TOAST AVEC DU MIEL ET DES NOIX	4.50€
63. BANANA TOAST ROQUEFORT	4.50€
64. TOAST DE TOMATE AVEC DU JAMBON DU PAYS	4.50€
65. SÁNDWICH MIXTE	4.00€
66. LONGE DE PORC	5.50€
67. MORCEAU DENTRECÔTE	7.50€
68. HAMBURGER CLASSIQUE: FROMAGE, LETTUCE, TOMATE	6.50€
69. HAMBURGER <i>ANGUS</i> AU FROMAGE DE CHÈVRE, BANANE ET MARMELADE DE TOMATE	11.00€
70. HAMBURGER <i>ANGUS</i> AVEC BACON, ROQUEFORT, OIGNON CARAMELISÉ	11.00€
71. TUNA HAMBURGER, LETTUCE, TOMATE	9.00€

DESSERTS

72. FLAN DOEUF	4.00€
73. CRÈME	4.00€
74. RIZ AU LAIT	4.00€
75. GLACE "ASIÁTICO"	4.50€
76. GÂTEAU DU FROMAGE	4.00€
77. GÂTEAU DE CHOCOLAT	4.00€
78. DESSERT MAISON	4.00€
79. MELÓN / SANDIA	2.50€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

WINE LIST

RED WINE

D. O. JUMILLA

ALCEÑO 12 meses. Monastrel	16.80 €
ALCEÑO ORGANIC	12.00 €

DE LA TIERRA- CAMPO DE CARTAGENA

DARIMUS. Cabernet Sauvignon - Merlot	11.00 €
--	---------

D. O. RIOJA

ÓBALO. Crianza. Tempranillo.....	18.00€
RIOJA VEGA.Crianza.....	14.00€
DOMINIO DE EGUREN. Joven.....	9.00€
RAMÓN BILBAO. Crianza	16.00€

D. O. RIBERA DEL DUERO

EL LAGAR DE ISILLA. Crianza	19.00€
LA CELESTINA. Crianza	18.00€

ROSÉ

D. O. JUMILLA

ALCEÑO. Monastrel	10.00€
-------------------------	--------

D. O. BULLAS

CARRASCALEJO.....	9.00€
-------------------	-------

WHITE WINE

D. O. JUMILLA.

RIBERA DEL SEGURA. Macabeo	9.00 €
ALCEÑO. Sauvignon.....	10,00€

VINOS DE LA TIERRA – CAMPO DE CARTAGENA.

VIÑA GALTEA. Macabeo	9.00 €
----------------------------	--------

D.O RIOJA.

RIOJA VEGA BLANCO VIURA.....	10.00€
------------------------------	--------

D. O. RUEDA.

ORO DE CASTILLA. Verdejo	12.00 €
RAMÓN BILBAO. Verdejo.....	13.00 €

D. O. RIAS BAIXAS.

VALDAMOR. Albariño	18.00 €
MAR DE FRADES. Albariño	18.00 €

D. O. CAVA.

CAVA TRENCADIS BRUT NATURE.....	18.00 €
---------------------------------	---------

ESPUMOSO DE CARTAGENA

GALTEA – BRUT NATURE.....	10.00 €
---------------------------	---------

D.O. JUMILLA

ALCEÑO ROSÉ ESPUMOSO	19,00€
----------------------------	--------

SIDRAS

SIDRA “EL GAITERO”.....	8.00 €
-------------------------	--------