

El Ancla

Restaurant & Ice Cream



PASEO MARÍTIMO
ALDEAS DE TARAY CLUB
LA MANGA DEL MAR MENOR



www.restaurantelancla.es

reservas/bookings: +34 630392939



@elanclamanga



Restaurante El Ancla



ENTRÉES ET APPÉRITIFS

1. CHARCUTERIE DU PAYS	9.00€
2. SALADE RUSSE/ MARINERAS: Salade russe avec anchois	4.50 /2.50 €
3. CARPACCIO THON 100 Grs.....	10.00€
4. ANCHOIS FRAIS A LA VINAIGRE.....	11.00€
5. SARDINE FUMÉE, POIVRE ROUGE ET TOMATE.....	3.50€
6. FROMAGE FRAIS GRILLÉ.....	9.00€
7. CREVETTES GRILLÉ	19.00€
8. CREVETTES A LAIL.....	12.50€
9. POULPE	13.75€
10. CLOVISSES MARINIÈRE	14.50€
11. CALAMARS A LANDALOUSE.....	11.00€
12. CALAMAR GRILLÉ	14.50€
13. SEICHE.....	11.50€
14. "CHOPITOS": PETITS CALAMARS FRITS	11.00€
15. POMMES DE TERRE PIQUANTS.....	5.00€
16. BEIGNETS (AU MOINS QUATRE PORTIONS).....	1.20€/unidad

SALADES

17. MIXTE: LAITUE, TOMATE, OIGNON, OLIVES, THON, POIVRON, OEUF, CONCOMBRE	7.50€
18. MURCIANA: TOMATE EN CONSERVE, OEUF, OIGNON, THON, OLIVES.....	7.50€
19. SPECIALE: LAITUE, TOMATE, PEACH, OEUF, CAROTTES, MAÏS, "PALMITO", ASPERGES, THON, SAUMON	11.50€
20. FUMÉ: TOMATE, OIGNON, POISSON FUMÉ, CAPERS.....	9.00€
21. SALADE "DE VENTRESCA": THON, POIVRON, FROMAGE FRAIS, CAPERS.....	9.50€
22. SALADE AUX FRUITS DE MER: CRABE, LAITUE, CREVETTES, ANANAS, MAYONNAISE, KETCHUP	9.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

VIANDES

23. AGNEAU GRILLÉ	14.00€
24. FILET DE PORC	15.50€
25. PROIE DE PORC IBÉRIQUE	17.00€
26. VIEUX ENTRECÔTE 300 Grs	18.50€
27. FILET DE BOEUF	19.00€
28. SAUCE AU POIVRE / AU ROQUEFORT / ALI – OLI / AU VIN ET RAISIN	2.90€

POISSON

29. PERCHE A LA ESPALDA	16.00€
30. DORADA A LA ESPALDA	16.00€
31. MERLAN GRILLÉ	12.00€
32. MERLAN A LA BASQUE	16.00€
33. SOLE MEUNIÈRE	13.50€
34. COD DANS LA SALSA	15.00€
35. SAUMON GRILLÉ	12.00€
36. SARDINES	s/m
37. ANCHOIS FRAIS FRIT	s/m
38. FRITURE DE POISSON	17.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

RIZ(AU MOINS DEUX PORTIONS)

39. PAELLA AU POULET ET AUX FRUITS DE MER	11.00€/ration
40. PAELLA DE VERDURE	11.00€/ration
41. PAELLA AUX FRUITS DE MER	11.50€/ration
42. RIZ "A BANDA"	11.50€/ration
43. PAELLA DESCARGOTS ET LAPIN	13.75€/ration
44. PAELLA "CALDERO"	12.50€/ration
45. RIZ AVEC HOMARD (à la demande)	19.50€/ration

PLATS COMPOSES

46. GAZPACHO: SOUPE FROIDE A LA TOMATE, CONCOMBRES, OIGNONS	5.50€
47. OMELETTE AU THON ET SALADE	9.50€
48. AU MIROIR ET FRITES	8.00€
49. "HUERTANO": OEUF BRUILLÉS AVEC FRITES, SAUCISSE, CHORIZO	11.00€
50. FILETS DE BLANC DE POULET GRILLÉ, OEUF ET FRITES	9.50€
51. CALAMARS A LANDALOUSE, OEUF ET FRITES	9.50€
52. FILETS DE PORC, OEUF ET FRITES	9.50€
53. PÂTES AU THON, FROMAGE ET A LA TOMATE	7.50€
54. SOUPE AUX FRUITS DE MER	8.00€

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

PIZZAS

55. **MARGARITA:** TOMATE, FROMAGE, JAMBON DYORK 8.50€
56. **VEGETALE:** TOMATE, FROMAGE, CHAMPIGNONS, OIGNONS, POIVRONS, ARTICHAUDS, ASPERGES, CAPERS 10.00€
57. **MARINERA:** TOMATE, FROMAGE, OIGNONS, THON, CREVETTES, ANCHOIS 10.00€
58. **QUATRE SAISONS:** TOMATE, FROMAGE, THON, JAMBON DYORK, CHAMPIGNONS .. 9.00€
59. **ROQUEFORT:** TOMATE, MOZARELLA, ROQUEFORT, JAMBON, DYORK..... 9.00€
60. **TROPICALE:** TOMATE, FROMAGE, JAMBON DYORK, ANANAS 8.50€
61. **CARNAVAL:** TOMATE, FROMAGE, BOEUF ET BACON..... 10.00€

TOAST, SANDWICHS ET HAMBURGUER

62. SOBRASADA TOAST AVEC DU MIEL ET DES NOIX 4.50€
63. BANANA TOAST ROQUEFORT 4.50€
64. TOAST DE TOMATE AVEC DU JAMBON DU PAYS..... 4.50€
65. SÁNDWICH MIXTE 4.00€
66. LONGE DE PORC 6.00€
67. MORCEAU DENTRECÔTE..... 7.50€
68. HAMBURGER CLASSIQUE: FROMAGE, LETTUCE, TOMATE 6.50€
69. HAMBURGER *ANGUS* AU FROMAGE DE CHÈVRE, BANANE ET MARMELADE DE TOMATE 11.00€
70. HAMBURGER *ANGUS* AVEC BACON, ROQUEFORT, OIGNON CARAMELISÉ..... 11.00€

DESSERTS

71. FLAN DOEUF 4.00€
72. CRÈME 4.00€
73. RIZ AU LAIT 4.00€
74. GLACE "ASIÁTICO" 4.50€
75. GÂTEAU DU FROMAGE 4.00€
76. GÂTEAU DE CHOCOLAT 4.00€
77. DESSERT MAISON 4.00€
78. MELÓN / SANDIA 2.50€
79. SORBET CITRON AU CAVA..... selon le menu glace
80. GLACE / VERRES À GLACE / SPÉCIAL CAFÉ ET GLACE..... demander la carte des glaces

TAXES INCLUSES

Si vous avez des allergies alimentaires, veuillez en informer le personnel du restaurant. Si vous souhaitez une information concernant la présence d'allergènes alimentaires dans le menu, demandez au personnel du restaurant.

CARTE DES VINS

ROUGE

D.O. JUMILLA

LA PRIMERA. Vino de autor. Monastrell, Cabernet Sauvignon, Syrah.	18.00€
ALCEÑO 12 MESES. Monastrel	16.80€

DE LA TIERRA - CAMPO DE CARTAGENA

DARIMUS. Cabernet Sauvignon - Merlot	11.00€
--	--------

D.O. RIOJA

ÓBALO. Crianza. Tempranillo.....	18.00€
LUIS CAÑAS. Crianza. Tempranillo, Garnacha	18.00€
DOMINIO DE EGUREN. Joven	9.00€
RAMON BILBAO. Crianza.....	16.00€

D.O. RIBERA DEL DUERO

FINCA RESALSO. Tempranillo. Emilio Moro.....	17.00€
EL LAGAR DE ISILLA. Crianza.	16.00€

ROSÉ

D.O. JUMILLA

ALCEÑO. Monastrel.....	10.00€
------------------------	--------

D.O. BULLAS

CARRASCALEJO	9.00€
--------------------	-------

BLANC

D.O. JUMILLA

RIBERA DEL SEGURA. Macabeo.	9.00€
ALCEÑO. Sauvignon	16.80€

DE LA TIERRA - CAMPO DE CARTAGENA

VIÑA GALTEA. Macabeo.	9.00€
----------------------------	-------

D.O. RIOJA

RIOJA VEGA BLANCO VIURA.....	10.00€
------------------------------	--------

D.O. RUEDA

LA ÚLTIMA. Vino de autor. Verdejo.....	11.00€
JOSÉ PARIENTE. Verdejo.	17.00€
ORO DE CASTILLA. Verdejo.....	12.00€
RAMON BILBAO. Verdejo.....	13.00€

D.O. RIAS BAIXAS

NORA. Albariño.....	18.00€
MAR DE FRADES. Albariño.	18.00€

D.O. CAVA

CAVA TRENCADIS BRUT NATURE.....	18.00€
---------------------------------	--------

ESPUMOSO DE CARTAGENA

GALTEA - BRUT NATURE.....	10.00€
---------------------------	--------

SIDRAS

SIDRA EL GAITERO	8.00€
------------------------	-------